



Sociālās un garīgās rehabilitācijas centrs "Vairogs" (VAIROGS)

Par organizāciju: Biedrības galvenie mērķi ir sociālās, psiholoģiskās un garīgās rehabilitācijas pakalpojumu sniegšana krīzes situācijā nonākušām personām, tai skaitā personām ar atkarības un līdzatkarības problēmām, vardarbībā cietušām personām, no ieslodzījuma atbrīvotām personām, bezdarbniekiem, bezpajumtniekiem, ģimenēm un personām ar sociālās atstumtības risku, un citiem interesentiem.

Biedrības darbība ir vērsta uz individuāla atbalsta sniegšanu šīm iedzīvotāju grupām, lai palīdzētu uzveikt radušās grūtības un sarežģījumus, piedāvājot iespējamus risinājumus un praktisku palīdzību. Palīdzības mērķis ir atrisināt grūtībās nokļuvušā cilvēka individuālās spējas un spēkus, ticību sev, kas ļautu atrast savu vietu sabiedrībā un darba tirgū.

Organizācijas sniegtais atbalsts, pieejamā palīdzība:

- **Izveido sadarbības plānu** katram, kas vēlas saņemt palīdzību un piedāvā iespējamus risinājumu variantus;
- **Aizstāv personu**, kuras atgriezušās no ieslodzījumu vietām, intereses valsts un pašvaldību institūcijās dokumentu kārtošanas, dzīvojamās platības, sociālo garantiju un pabalstu, darba, izglītības u.c. jautājumos, kā arī organizē personu, kuras atgriezušās no ieslodzījumu vietām, **problēmu risināšanu atbalsta, pašpalīdzības un citās grupās;**
- **Īsteno sociālo rehabilitāciju un veiksmīgāku iekļaušanos sabiedrībā** sadarbībā ar Valsts probācijas dienestu, NVO, reliģiskajām organizācijām;
- **Veicina profesionālo izaugsmi un nodarbinātību**, sadarbojoties ar Valsts Nodarbinātības aģentūru, izglītības iestādēm un vietējiem uzņēmējiem;
- Iesaista programmās, lai **apgūtu un attīstītu dažādas prasmes un iemaņas:**
 - lēmumu pieņemšanā,
 - problēmu risināšanā,
 - kritiskā domāšanā,
 - komunikācijā,
 - empātijā,
 - stresa vadīšanā, kas sekmētu viņu sociālo iekļaušanos sabiedrībā,
 - kā arī attiecību atjaunošanu ar ģimenes locekļiem, draugiem un citiem cilvēkiem;
- Sniedz sociāla, psiholoģiska un garīga rakstura atbalstu un palīdzību personām, kuras nonākušas alkohola vai narkotiku atkarībām, **organizēt ārstēšanās un rehabilitācijas procesus;**
- **Izstrādā un realizē projektus finanšu piesaistei**, biedrības mērķu sasniegšanai;
- **Organizē saturīgu brīvā laika pavadīšanu** (ekskursijas, pārgājieni, talkas, nometnes, sporta nodarbības u.c.), balstoties un piedāvājot terapijas darba metodēm, kā arī iesaistīt kultūras pasākumos sadarbībā ar NVO, reliģiskām organizācijām.

NB! VAIROGS garantē individuālu pieeju katram biedrības pakalpojumu ņēmējam.

Darba laiks:

Pirmdienās: no plkst. 14.00 līdz 18.00

Otrdienās: no plkst.10.00 līdz 14.00

Trešdienās: no plkst. 14.00 līdz 18.00

Ceturtdienās: no plkst. 14.00 līdz 18.00

Piektdienās: no plkst. 10.00 līdz 14.00

Nodarbības norises laiks:

Anonīmo alkoholiķu sapulces: otrdienās no plkst. 18.00 līdz 20.00 un sestdienās no plkst.12.00 līdz 14.00

Programmas "Īsta brīvība" tikšanās: ceturtdienās no plkst. 18.00 līdz 20.00.

Papildu informāciju par programmu "Īsta brīvība" iespējams iegūt šajā mājas lapā:

<http://www.istabriviba.lv/>

Mūsu kontakti:

Valdes priekšsēdētājs: Dzintars Pētersons

Tālrunis: 29544930

E-pasts: vairogs.v@gmail.com

Adrese: Andreja ielā 7, 4.stāvā (ir ieeja pa sētas puses kāpnēm).