

TRĪS DIENU VELOMARATONS LIEPĀJA – VENTSPILS

9. – 11. JŪNIJS
7. – 9. JŪLIJS

STARTS: LIEPĀJĀ
FINIŠS: VENTSPILĒ

Vietu skaits ierobežots,
ieteikšanās: andrisvalerts@gmail.com
vai [29149170](tel:29149170)

Pasākums tiek finansēts Eiropas Savienības
fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/1/103 "Pasākumi
vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un
slimību profilaksei Ventspilī" ietvaros.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

LIEPĀJA

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

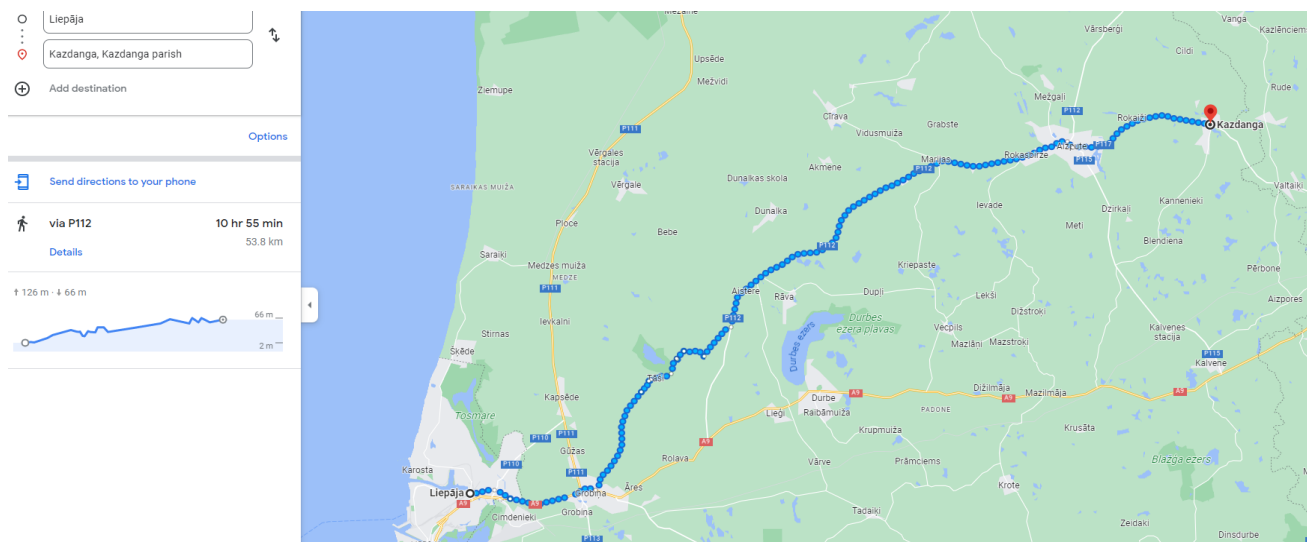


VELOCEĻJUMI

Maršruts ar velo – Liepāja – Kazdanga – Kuldīga – Piltene -Ventspils. Minimālā brauciena programma 150km. Aktīvākiem braucējiem iespējams pagarināt maršrutu ar mazāku apdzīvoto vietu apmeklējumiem.

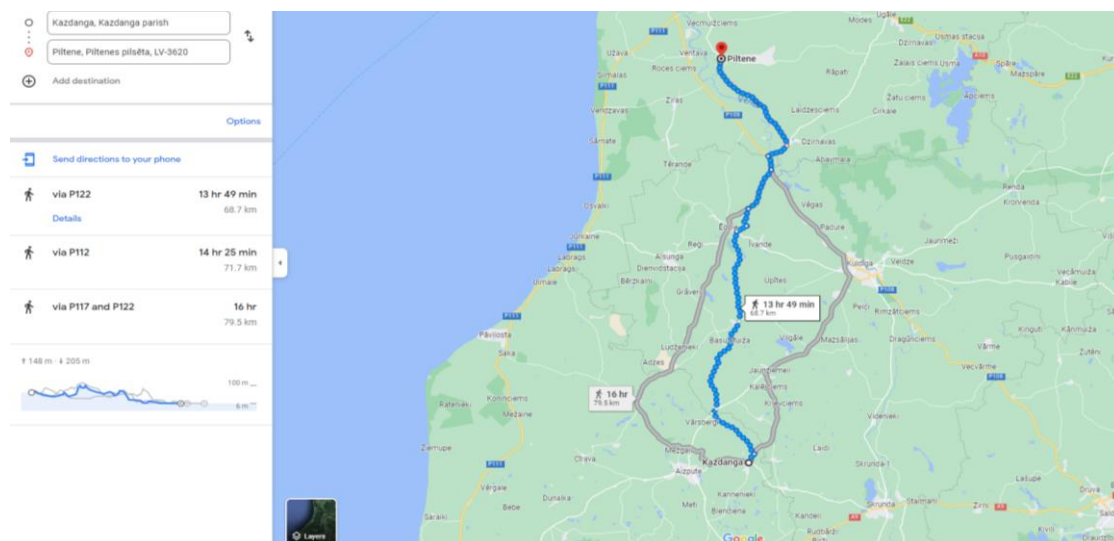
Velosipēdu nodošana Ganību ielā 43 – ceturtdien 6.jūlijā no plkst.17:00 līdz 19:00 un piekdien 7.jūlijā no plkst.7.00 līdz 8.00 paņemšu Tavu velosipēdu un nepieciešamās mantas veloceļojumam. Pats uz Liepāju dosies ar satiksmes autobusu no Ventspils autoostas, maršrutā Ventspils – Liepāja piekdien, 7.jūlijā plkts.8:30 (autobusa biļetes bez maksas), uz veloceļojuma sākuma vietu. Veloceļojums sāksies Liepājā, netālu no autoostas, pie Liepājas manēžas, ap plkts.11:00, kur gaidīšu Tevi ar velosipēdiem. Noteikti nebūs jābrauc 20 cilvēku grupā, brauksi ar saviem draugiem un paziņām, vakaros gan tiksimies visi, maršrutu noteikti pielāgo savām un līdzbraucēju interesēm un fiziskai sagatavotībai.

Pirmajā dienā (piektdiena, 7.jūlijs) minimālā programma ir 55km, no Liepājas līdz Kazdangai. Tie, kuri nemīt šoseju, var izmantot mazākus ceļņus. Noteikti aizbrauciet līdz Liepājas centram, braucot ārā no Liepājas, iebrauciet karaostas rajonā, tur arī karaostas cietums. Iesaku pirmo lielo pieturu Grobiņas Tūrisma informācijas centrs, adrese: "Grobiņas sporta centrs", M. Namiņa iela 2B, Grobiņa. Tur meitenes pastāstīs, kas jāredz maršrutā, jo katram savas intereses. Pati Grobiņa forša vieta, iebraucu tur kaut kad ar velo, ļoti skaista pilsētiņa. Pa ceļam var iebraukt Durbē, pirms nakšņošanas būs Aizpute. Vakariņas plkst.19:30!



Nakšņošanas vieta – Kazdangā pie muižas parkā, teltīs.

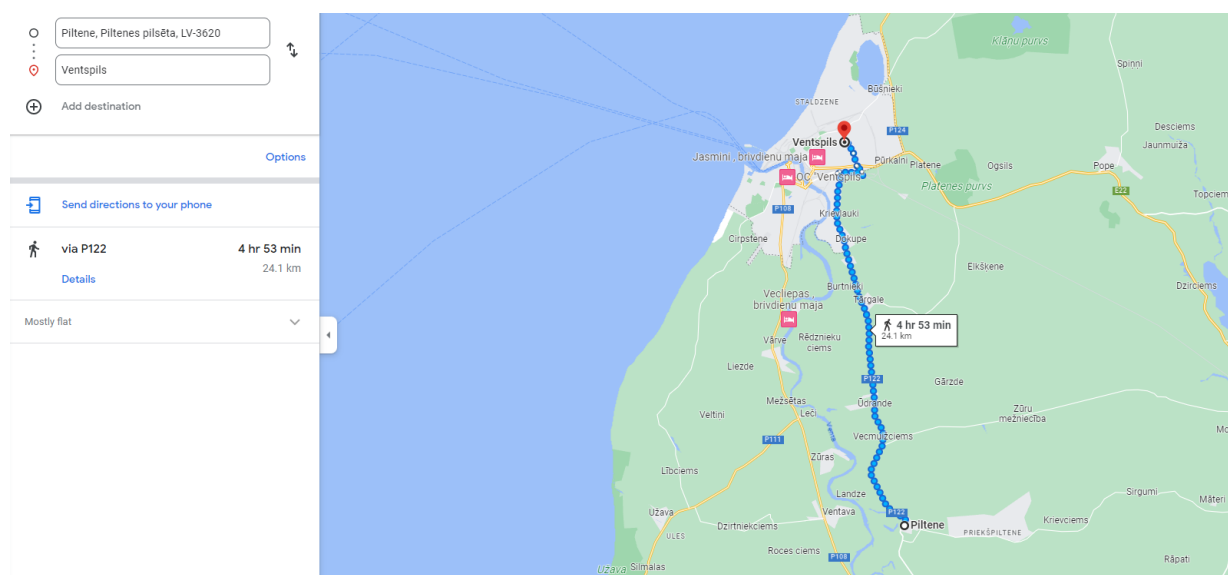
Otrā diena (sestdiena, 8.jūlijs) mostamies pēc plkst.7:00, brokastis plkst.8:00, izbraucam no nometnes plkst.9:30. Pa taisno līdz Kuldīgai, 35km (nedaudz pa grants ceļu), tieši pusdienlaikā būsiet Kuldīgā, no obligātajiem apmeklējumiem eklēru kafejnīca, tie garšo fantastiski! Līdz Piltenei vēl 40km, pa ceļam Zlēkas ar Vella kalpa dzirnavām.



Vakariņas būs gatavas plkst.19:30.

Nakšņošanas vieta – pie Oskara Piltenē, Vecventas krastā teltīs.

Trešā diena (svētdiena, 9.jūlijs) Rīta rosme ar dinamiskajiem ielocīšanos vingrojumiem, jo būsīm stīvi, brokastis plkst.8:00, tad beidzamie 25km, lai tiktu mājās siltā dušā. Pa ceļam Tārgale.



Savas mantas varēsi saņemt no plkst.13:00 līdz 16:00, Ganību ielā 43, kur atdevi savu velosipēdu.

Dienas mantas veloceļojuma laikā – foto/video, ūdens pudele, rezerves kamera un pumpis, varbūt lietuv/vēja jaka u.c. Tās liec nelielā velosomā uz velobagāžnieka vai nelielā mugursomā uz muguras. Pārējās mantas uz nākamo naktsvietu ved auto.

Karte – vēlams detaļa baudāmam veloceļojumam. Var lietot GPS. Pēc rīta sapulces var nofotografēt grupas karti mērogā 1:200000 un skatīt karti fotoaparātā. Pārbaudīta un telefona akumulatoru saudzējoša aplikācija **maps.me** - izmanto tikai GPS signālu, tātad bezmaksas. Savlaicīgi lejupielādē Latvijas karti, un pārbaudi kā tas strādā.

Ventspils TIC – gan kartes, gan tūrisma bukletus par Kurzemi iespējams saņemt Ventspils Tūrisma informācijas centrā, Dārza ielā 6, tur tie ir dažādos izpildījumos un veidos.

Vēlamās līdzņemamās mantas – guļammaiss, guļampaklājs, ausu aizbāžņi un acu apsējs klusākai un mierīgākai naktij, saules brilles, velocimdi, velobikses, veloķivere, papildus garo drēbju kārta,

pretlietus drēbes, rokas pumpis un velokamera, velosipēda slēdzene, remontkomplekts, personīgā aptieciņa, ūdens velopudele, dienas mantu velosoma vai soma stiprināma uz bagāžnieka, foto/video, personīgās higiēnas piederumi, ēšanas un dzeršanas trauki brokastīm/vakariņām, iemīļotā tēja/kafija. EUR priekš pusdienām, kārumiem, suvenīriem, apskates vietām, maksājumu karte.

Veloķivere – to ņem līdzi, ja patiesi taisies to visu brauciena laiku lietot.

Telefonu un fotoakumulatoru uzlādēšana – jo vairāk apkrausies ar ierīcēm, jo vairāk tām kalposi...pirms brauciena uzlādē akumulatorus telefonam un foto/video tehnikai. Plus ņem līdzi savu uzlādēto *powerbank*. Nakšņošanas vietās būs pieejami pagarinātāji ierīču uzlādēšanai. Pa dienu uzlādēšanos izmanto kafejnīcās, informācijas centros u.c. ...vai iemet savas izlādējušās ierīces somā un mēģini izdzīvot...

Nakšņošana – teltīs sertificētos kempingos ar dušu un wc

Dienas ritms – neatkarīgi no tā, kā kuram pagājusi nakts, brokastis ap plkst.8.00. Uz brokastīm vari nākt vēlāk, vienīgi nebūs tik siltas. Brokastu gatavību sadzirdēsi – raksturīgs koka pavārnīcas uzsitiens pa katla vāku.

Pēc brokastīm info par dienā darāmo un skatāmo. Diena individuālā izpildījumā draugu un domubiedru grupās.

Nobraukums dienā – ap 25-70 km starp nakšņošanas vietām. Nav lieguma nobraukt vairāk.

Brokastis, vakariņas – kopā brokastojam un vakariņojam 4 ēdienreizes. Ja Tev sava ēdienkarte, savi uztura ieradumi, vai citi apsvērumi - kopīgajā ēšanā piedalīties nav obligāti.

Pašapkalpošanās – ēdienu no katliem ņemsi pats/i - nejūties vientuļš/a un iedomājies par ceļabiedriem – paņemot savu brokastu/vakariņu tiesu no katla, uzliec katlam vāku atpakaļ, lai ēdiens saglabājas silts tiem, kuri nāks pēc Tevis.

Savus traukus – būs iespēja likt kopējā trauku kastē/maisā, lai uz vakariņu laiku savās somās nav jāmeklējas. Vari salikt visu ēšanai nepieciešamo – bļodu, karoti, dakšu, nazi, krūzi, tējas vai kafijas iepakojumu u.c. – savā iemīļotajā maisiņā – tā Tu kopējā trauku kastē neķļūdoties atradīsi savu. Bet noteikti vari arī savus traukus likt savā somā.

Dzeramais ūdens – ceļojuma laikā par dzeramo ūdeni jā rūpējas pašam – to atradīsi veikalos, akās, dzeramā ūdens krānos u.t.t.

Vakaros trokšņot drīkst un pat vēlams – pietiekamā attālumā no nometnes, lai netraucētu atpūtu nogurušajiem. Citādi viņi tādi neizgulējušies no rīta ar gaismiņu modīsies un sveiks Sauli... a Tu saldi guli...

Pavadošais transports –Veloceļojuma laikā ved visas mūsu mantas. Ceļojuma laikā iespējama arī sagurušu/nevarošu veloceļotāju pavizināšana. Sagurušajiem gan no rīta jau ar busiņu jābrauc pusceļš un tālāko ceļu jāripina pašiem vai var braukt līdz nakšņošanas vietai un ņemt pilnu brīvdienu. Ja dienas laikā gadās kas tāds, kas neļauj tikt līdz nakšņošanas vietai, tad ap plkst.19.00-45, kad grupai gatavas vakariņas, pavadošais transports steidz palīgā.

Mantu busiņš – kad ierodies bāzes nometnē, lūgums sākumā izņemt sev nepieciešamās nakts mantas no busiņa - ar tumsas iestāšanos tas tiek slēgts ciet un vaļā būs tikai uz brokastu laiku.

Saziņa - nepieciešamības gadījumā saziņa ar pavadošā transporta šoferi/grupas vadītāju Andri 29149170 ar mobilā telefona vai īsziņu palīdzību. Ja adresāts neatbild uz zvanu, lūgums sūtīt īsziņu – kas noticis, kam, kurā vietā, kāda palīdzība nepieciešama.

Par atkritumiem – gan ikdienas velogaitās gan nakšņošanas vietās - atstājam aiz sevis tīru vidi. Pie virtuves atrodas kopīgais atkritumu maiss.

Solās būt jauks veloceļojums. Un pozitīva Kompānija! Noskaņojies!

Andris
29149170